



Syrop z cebuli

GOSIA KOZŁOWSKA POLECA



Potrzebujesz:

1 cebuli

klika łyżeczek cukru - ja używam trzcinowego
słoika z przykrywką

Cebulę obierz i pokrój w plastry. Przełóż je do czystego słoika. Zasyp kilkoma łyżeczkami cukru. Zakręć słoik i potrząsaj nim, żeby cukier mógł dotrzeć do każdego plasterka cebuli. Wsadź do lodówki. Po 30 minutach pierwsza dawka syropu jest gotowa. Podawaj po łyżeczce, w razie potrzeby kilka razy dziennie.





Herbata z liści malin

GOSIA KOZŁOWSKA POLECA



Potrzebujesz:

suszonych liści malin

wrzątku

kubka ze spodkiem do przykrycia

Łyżeczkę suszonych liści malin zalej wrzątkiem.

Przykryj kubek spodkiem i odstaw na 10 minut. Po tym czasie herbata jest gotowa do picia.

Uwaga! W przypadku **dzieci do 1 roku życia** zalej wrzątkiem **pół łyżeczki liści**.



SPOTKAJMY SIĘ NA WWW.PRZESTRZENMALUCHA.PL
ORAZ TURKUSOWAKROPKA.COM