

PLAN PORODU

Miejsce porodu:

Termin porodu:

Oczekiwania wobec miejsca do porodu:

Sala do porodu rodzinnego, sala wieloosobowa, prysznic, wanna, toaleta przy sali, przyciemnione światło, swoja muzyka, olejki, swoja poduszka, możliwość rodzenia w swoim ubraniu itp.

Oczekiwania wobec osoby towarzyszącej:

Kto będzie obecny przy porodzie? Czy osoba ta ma być informowana o wszystkich medycznych zabiegach i o postępie porodu? Czy osoba towarzysząca ma być przy porodzie przez cały czas? Czy zgadzasz się na obecność studentów/studentek? itp.

Oczekiwania wobec oddziału poporodowego:

Sala jednoosobowa, sala wieloosobowa, możliwość kąpieli dziecka na sali, przeprowadzanie procedur na dziecku w obecności matki, pomoc przy karmieniu piersią, możliwość karmienia butelką, dostępność środków przeciwbólowych, możliwość obecności partnera, możliwość odwiedzin itp.



PLAN PORODU

Poród I faza:

Zabiegi medyczne:

- oksytocyna
- przebicie pęcherza płodowego
- monitorowanie KTG
- badania dopochwowe
- masaż szyjki
- założenie wkłucia
- lewatywa
- golenie krocza

Poród I faza:

Metody łagodzenie bólu przy porodzie:

- masaż
- woda
- chusta rebozo
- epidural
- gaz rozweselający

Poród I faza:

Inne ważne elementy porodu takie jak: możliwość korzystania z wanny/prysznicu, możliwość chodzenia w trakcie porodu, używanie sprzętów takich jak piłka, worek sako, możliwość jedzenia i picia. Inne uwagi.

--

PLAN PORODU

Poród II faza:

- parcie w wybranej pozycji
- nacięcie krocza
- możliwość rodzenia na materacu
- obecne osoby
- inne

Poród III faza:

- znieczulenie podczas szycia krocza
- przecięcie pępowiny
- kontakt skóra do skóry
- zabiegi wykonywane na dziecku
- karmienie piersią

Cesarskie cięcie:

Obecność osoby towarzyszącej przy cesarskim cięciu, informowanie o stanie medycznym dziecka, pierwszy kontakt z dzieckiem, kangurowanie dziecka przez osobę towarzyszącą, karmienie piersią po cc, możliwość zaszczepienia dziecka florą bakteryjną z pochwy

--	--

